

Основные правила электробезопасности

Методические рекомендации по профилактике опасностей, связанных с электричеством

Автор-составитель: Митраков Алексей Владимирович, методист ГМЦ ДОгМ.

Мир полон опасностей, но среди них есть те, которые мы «создаем» сами, так как в современной жизни не можем обходиться без их источников. Проживая в мегаполисе, мы постоянно пользуемся устройствами, которые нам во многом помогают и без которых мы чувствуем себя некомфортно. Это современные бытовые электроприборы, а также технические средства, используемые не только в промышленном производстве, строительстве, но и при организации образовательного цикла в наших московских школах.

Бесспорно, современная бытовая техника облегчила нам жизнь, но при неразумном обращении с ней может принести большие неприятности. Главным источником таких неприятностей, связанных с современной бытовой техникой (стиральная и посудомоечная машины, микроволновка, холодильник, телевизор, компьютер, кондиционер и пр., а также средства связи) являются ток, напряжение и электромагнитное излучение.

Нарушение элементарных правил электробезопасности при обращении с такими приборами может привести к серьезным проблемам со здоровьем.

Мы хорошо знаем, что опасность работы с электроприборами заключается в том, что ток и напряжение не имеют внешних признаков, которые позволили бы человеку при помощи органов чувств (зрение, слух, обоняние) обнаружить грозящую опасность и принять меры предосторожности. Как известно, тело человека является проводником. Если кто-то случайно прикоснется к токоведущим частям электроустановки, к оголённым проводам или клеммам, находящимся под напряжением, то по его телу пойдёт электрический ток. В результате человек может получить электротравму. Соблюдение правил безопасности позволит нам не только избежать поражения током, но и даст определённые знания о действии электрического тока на организм человека.

Тяжесть поражения организма зависит от силы тока, напряжения, длительности действия тока и его вида (постоянный или переменный). Установлено, что наиболее опасен переменный ток. Опасность возрастает с увеличением напряжения. Чем длиннее воздействие тока, тем тяжелее электротравма.

Определенные знания об электрическом токе и его воздействии на организм человека позволят нам и нашим детям избежать не только незначительных болевых ощущений, но и тяжёлых последствий в виде ожогов, нарушений

деятельности центральной нервной системы, органов дыхания и кровообращения, обмороков, потери сознания, расстройства речи, судорог, нарушения дыхания, шока и мгновенной смерти.

Знание основных причин электротравматизма, таких как неисправность приборов или средств защиты, замыкание фазовых проводов на землю, нарушение мер безопасности при обращении с приборами, проводами (прикосновение к оголенным проводам, предохранителям, ламповым патронам, ошибочное принятие включённого прибора за отключённый, контакт токопроводящего оборудования с прибором, находящимся под напряжением), способствует выработке чёткого алгоритма мер по предупреждению поражений электрическим током.

Предлагаем вашему вниманию методические материалы для проведения тематического классного часа «Основные правила электробезопасности» для обучающихся 10-х классов.

[Презентация тематического занятия.](#)

[Сценарий тематического занятия.](#)

Ответственный за размещение информации: Зубков В. Г., методист ГМЦ ДОГМ.

Электронная почта: zubkovvg@mosmetod.ru.

Контактный телефон: 8 (499) 763-70-45, добавочный 186.